

# Отчет

о совместной работе воспитателей  
группы «Солнышко»  
и инструктора по физической  
культуре  
по формированию  
у дошкольников ЗОЖ

Воспитатель Сухно Н.Н.

23.01.2017

*Слаженность в работе - залог хорошего результата.* Данное правило действует в любом коллективе, в т. ч. педагогическом, тем более что деятельность всех педагогов и специалистов ДОО направлена на достижение единых целей развития, воспитания и обучения детей. Так, эффективность физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении обеспечивается в результате сотрудничества инструктора по физической культуре и воспитателя.

Одним из немаловажных факторов, влияющих на эффективность воспитательно-образовательного процесса в дошкольном учреждении, является рациональность организации взаимодействия педагогов. Особого внимания заслуживает совместная работа воспитателя и инструктора по физической культуре. В ДОО рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика и др.

Перечисленные формы двигательной деятельности направлены на укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей. Решение данных задач осуществляется как в рамках физкультурно-оздоровительной работы, так и непосредственно в ходе образовательной деятельности и режимных моментов. При этом важна согласованность действий педагогов и специалистов.

Каждое утро воспитанников нашей группы начинается с утренней зарядки, которая проводится в физкультурном зале инструктором по физической культуре. В дни, когда физрук отсутствует, зарядка проводится воспитателем по разработанным комплексам утренней зарядки совместно с физруком и отраженным в календарных планах (в месяц – 2 комплекса).

От участия воспитателя, его взаимопонимания и взаимодействия с инструктором по физической культуре в проведении физкультурно – оздоровительных мероприятий зависит конечный результат и достижение таких целей, как повышение двигательной активности детей, формирование у них двигательной культуры, положительного эмоционального настроения, поэтому физкультурные занятия, досуги, развлечения в нашей группе проводятся и планируются совместно.

Конечно, организует и проводит занятия специалист. Задача воспитателя – обеспечить воспитанников формой, осуществлять страховку дошкольников, следить за качеством выполненных упражнений и дисциплиной, также проводить индивидуальную работу с ослабленными детьми. Обязательно наличие спортивной формы и обуви воспитателя.

После совместного проведения занятия по физической культуре наша деятельность воспитателя не заканчивается. Новые двигательные навыки мы

закрепляем с детьми при проведении индивидуальной работы (в течение дня в часы игр и прогулок). Следуя рекомендациям инструктора по физической культуре, мы организуем индивидуальную работу с детьми, отстающими в усвоении программного материала, активизируем малоподвижных и ослабленных дошкольников.

Для совершенствования двигательных навыков мы в тесном контакте с инструктором по физической культуре организуем в группах и на территории ДОО развивающую двигательную среду, при этом учитываем возрастные особенности детей и их интересы.

В свою очередь инструктор по физической культуре оказывает помощь нам по различным вопросам физического развития дошкольников: подбирает упражнения для утренней гимнастики, физкультминуток, бодрящей гимнастик, коррекционные упражнения, организывает игры на прогулке, а также самостоятельную двигательную деятельность воспитанников в группе и на прогулке; помогает оформлять рекомендации для родителей по организации двигательной деятельности детей в семье.

При организации физкультурных досугов, праздников, дней здоровья и других массовых мероприятий мы- воспитатели совместно с инструктором по физкультуре составляем сценарии. распределяем роли и обязанности между участниками, оформляем площадку или зал, подготавливаем форму, эмблемы, атрибуты. привлекаем родителей.

Таким образом, эффективность физкультурно-оздоровительной работы в группе напрямую зависит от взаимодействия и взаимопонимания инструктора по физической культуре и воспитателей. Только совместными усилиями можно решить поставленные задачи, а значит, рассчитывать на положительные результаты своего труда.